

*Standing Tall in a Falling World*

Copyright © 2010, 2015 by Angélique du Toit

Originally published in 2010 by Hay House Inc.

Ascultați Hay House Radio la [www.hayhouseradio.com](http://www.hayhouseradio.com).

Copyright © 2016 EDITURA FOR YOU

Toate drepturile asupra versiunii în limba română aparțin Editurii For You. Reproducerea integrală sau parțială, sub orice formă, a textului din această carte este posibilă numai cu acordul prealabil al Editurii For You.

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

**DU TOIT, ANGÉLIQUE**

**Stai drept într-o lume care se destramă** / Angélique du Toit ; trad. din lb. engleză de Cristina Drăgulin. - București : For You, 2017

ISBN 978-606-639-141-2

I. Drăgulin, Cristina (trad.)  
159.9

Redactare: Ana-Maria Datcu

DTP: Prosperity Exprim (Felicia Drăgușin)

Design copertă: Adriana Guță

Tel./fax. 021/665.62.23

Mobil: 0724.212.695; 0724.212.691

E-mail: [foryou@editura-foryou.ro](mailto:foryou@editura-foryou.ro), [comenzi@editura-foryou.ro](mailto:comenzi@editura-foryou.ro)

Website: [www.editura-foryou.ro](http://www.editura-foryou.ro)

Facebook: Editura-For-You

Instagram: @edituraforyou

Twitter: @EdituraForYou

Printed in Romania

ISBN 978-606-639-141-2

ANGÉLIQUE DU TOIT

**STAI DREPT  
ÎNTR-O LUME CARE  
SE DESTRAMĂ**

Traducere din limba engleză  
de Cristina Drăgulin

EDITURA FOR YOU

București, 2017

## CUPRINS

<i>Cuvinte de apreciere pentru cartea</i>	
Stai drept într-o lume care se destramă .....	6
<i>Cuvânt înainte</i> .....	7
<i>Introducere</i> .....	9
<b>Capitolul 1. Stai drept în sufletul tău</b> .....	13
Un sens personal al scopului vieții .....	14
Impactul tău asupra lumii .....	23
Călătoria vieții .....	28
O inimă liniștită .....	31
Ține prizoniere cuvintele pentru ca viața să-ție fie liberă.....	36
Ajutor, cutia mea e plină! .....	41
Eliberează-te de vină! .....	45
Fii inspirat – senzațional.....	51
Sămânța măreției este sădită în tine.....	56
Libertatea de a alege.....	62
Dorința nu e o strategie.....	68
<b>Capitolul 2. Stai drept în corpul tău</b> .....	74
Fii viu în fiecare zi a vieții tale.....	75
Mișcarea înseamnă viață.....	83
Puternicul tău brand personal .....	88
Eliberat de stres .....	93
Eu sunt Obiceiul .....	103

<b>Capitolul 3. Stai drept în relațiile tale</b> .....	106
Reînsuflețirea relațiilor tale. ....	107
Transformarea personală .....	112
Înfruntă realitatea.....	116
Comunicarea ce asigură conectarea.....	121
Un sine semnificativ .....	128
Prețuiește viața.....	138
Experiență și încredere. ....	143
Leadership orientat spre transformare.....	148
Femeile lideri.....	151
Liderul creativ .....	159
Rolul căsniciei .....	165
<b>Capitolul 4. Stai drept în viața cotidiană</b> .....	170
De ce trăiești? .....	171
Profită la maximum de anotimpurile vieții tale.....	178
Recunoștința .....	183
Cum atingi excelența în viața ta .....	187
Deschidere către posibilități .....	191
Viața seamănă puțin cu jocul de golf.....	194
Atitudinea este Viață – Viața este Atitudine .....	200
Bucură-te din plin de viață .....	204
Cum găsești echilibrul în viață .....	210
Construiește relații ca să-ți construiești valoarea personală .....	216
Călătoria ta spre Țara Făgăduinței.....	222
Puterea interioară de a trăi.....	226
<b>Capitolul 5. Stai drept în spiritul tău</b> .....	230
Fiecare om are nevoie de un miracol.....	231
Mântuit pentru a fi liber.....	238
Puterea iertării .....	251
Relația cu Dumnezeu.....	259
Comunicarea cu Dumnezeu.....	266

În tăcere și cu încredere.....	271
Trăind sub oblăduirea Celui Atotputernic .....	276
Calea înțelepciunii.....	280
Traiul înțelept asigură o viață îmbelșugată.....	282
Traiul înțelept îți poate prelungi viața .....	282
Traiul înțelept naște vorbe de duh .....	283
Colaborarea cu Împăratul .....	286
Sfântul Duh – Sfânta Viață .....	291
Femeile – Ultima creație a lui Dumnezeu .....	298
Pocalul ales.....	306
<i>Despre autoare</i> .....	311

sau pe acelea preluate din diverși autori pentru a te inspira pe parcursul zilei. Cuvintele îți pot schimba lumea. O propoziție poate străluci ca o lumină puternică într-un loc întunecat. Oportunitatea se află la numai o propoziție distanță. Un cuvânt poate însemna pentru tine începutul unei noi vieți. Oprește-te... respiră... ascultă... te va surprinde cât de multe vei auzi și ceea ce vei auzi! Nu permite agitației lumii să-ți fure ocazia de a-ți păstra verticalitatea!

## Capitolul 1

# STAI DREPT ÎN SUFLETUL TĂU

**S**ufletul... Sufletul tău este acea parte din tine constituită din mintea, voința, conștiința și emoțiile tale. De asemenea, el cuprinde caracterul tău și toate amintirile tale, fiind lăcașul emoțiilor și sentimentelor tale. Personalitatea ta este reflecția stării tale sufletești.

Sufletul este viu din momentul în care ești conceput și, de aceea, fiecare experiență de la naștere până în prezent a avut impact și a lăsat urme asupra sufletului tău. Astăzi, tu ești suma experiențelor, gândurilor și acțiunilor tale de ieri.

Am o veste bună! Indiferent de experiențele trăite de sufletul tău, indiferent de ceea ce-ți împovărează conștiința și indiferent de ceea ce ți se pare că te ține pe loc și nu-ți permite să păstrezi verticalitatea, poți să schimbi toate acestea chiar acum! Sufletul tău a fost creat într-un mod magnific pentru a fi liber, plin de bucurie, rodnic și dornic de belșug. Destinul sufletului tău este determinat de alegerile pe care le faci în

fiecare moment al vieții. Tu decizi dacă îți chinui sufletul cu o gândire distructivă, cu vină, cu mânie sau cu acțiuni ce te fac să te simți depresiv. Alternativa extraordinară este aceea care presupune să alegi iertarea pe care ți-o oferă Iisus și să primești în mintea ta libertatea dăruită de El, să o lași să-ți ghideze voința și emoțiile și să trăiești cu o conștiință care nu te condamnă pentru ceea ce ești. Transformarea sufletului tău este doar la o alegere distanță.

### Un sens personal al scopului vieții

Ai calități, talente și experiențe pe care numai tu le poți folosi pentru a fi ceea ce îți dorești să devii. Scopul tău în viață este acela care îți trezește pasiunea de care ai nevoie pentru a-ți descoperi adevărata chemare.

Deși s-ar putea să nu fii conștient de asta, scopul tău este chiar acea dorință sau imaginație care te motivează, te stimulează și aprinde pasiunea din tine. Este ceea ce pare adesea imposibil de realizat, fiind atât de departe de ceea ce trăiești în prezent. Scopul tău îți dă oportunitatea să scapi de convingerile autolimitative și îți oferă șansa să ai inima deschisă pentru a afla misiunea pentru care ai fost creat. „Dar cum îmi voi găsi adevărata chemare?” ai putea întreba.

Mulți oameni rătăcesc prin viață întrebându-se dacă existența lor are sau nu vreun sens. De unde să începi și unde să termini căutarea motivului pentru care te-a creat Dumnezeu și a motivului pentru care te-ai născut? Poate îți privești viața cu cinism, fiind adeseori tentat să iei în considerare doar ceea ce nu ai – în loc să-ți observi propriul potențial. E posibil ca dialogul tău interior negativ să-ți fi cauzat mult rău, făcându-te să pierzi numeroase oportunități valoroase.

Însă dacă îți acorzi timp pentru câteva clipe de solitudine în agitația vieții tale și pentru a reflecta la momentele în care ai simțit că rezonzi sufletește cu vreo posibilitate ce ți-a ieșit în cale și la momentele în care ai simțit și ai văzut multe indicii care ți s-au arătat, e posibil să captezi însăși esența dorinței inimii tale. Așa cum spunea Emmet Fox, „în trecutul tău, din când în când, Însuși Dumnezeu a șoptit deja inimii tale acel lucru minunat, oricare ar fi el, El dorind ca tu să fii, să faci și să ai tocmai acel lucru. Iar lucrul minunat este, nici mai mult, nici mai puțin, chiar ceea ce se numește DORINȚA INIMII TALE“.

Îmbrățișează dorința inimii tale deoarece Dumnezeu ți-a sădit-o acolo. El ți-a preorânduit viitorul și te-a împuternicit să îl transformi în realitate. Dorința ta este proiectul tău. Planul Lui pentru tine nu este o copie la indigo. Scopul tău de a-ți trăi viața este aproape întotdeauna în concordanță cu ceea ce-ți dorești cu adevărat să faci mai mult decât orice altceva. Din acest motiv, unii oameni visează să devină chirurghi, însă alții leșină doar la vederea unei picături de sânge. Tot așa se explică de ce un astronaut este dotat cu ceea ce este nevoie, atât fizic, cât și mental, pentru a trece de testele dificile ce îl antrenează pentru a lucra în spațiu, pe când cineva ca mine ar trebui exclus încă de la început de la exercitarea acestei ocupații – pentru că am un rău extrem de mișcare. A trăi o viață cu scop începe cu a descoperi ceea ce te definește în mod firesc. Întrebă-te de ce vrei să faci ceva specific sau cu o anumită semnificație pentru tine. Nu mai pierde niciun moment dorindu-ți să fii altcineva. Una dintre *Pildele lui Solomon* (18, 16) spune că „darul adus de un om îi lărgeste (calea lui) și-l poartă înaintea celor mari“\*.

\* Traducerea textelor preluate de autoare din *Vechiul Testament* și din *Noul Testament* corespunde ediției din 1994 a Bibliei, Editura Institutului Biblic și de Misiune al Bisericii Ortodoxe Române. Excepție fac textele preluate de autoare din variante ale Bibliei precum AMP, MSG, NLT, traduse pentru această ediție a cărții. (n. tr.)

Dumnezeu a pus darurile Lui în tine înainte de nașterea ta. Acestea îți modelează personalitatea și îți pot determina viitorul dacă le permiți să iasă la suprafață și să fie văzute și experimentate de ceilalți. Ele sunt unice și adânc înrădăcinate în ADN-ul tău. Experiențele trecute te-au pregătit pentru viitor. Împlinirea chemării tale personale poate fi mai aproape decât crezi. Începuturile vieții tale nu sunt o reflecție a destinului tău.

De fiecare dată când mă gândesc la o viață ce a fost bogată în experiențe, ascunse și pregătite într-un loc secret pentru

—◇—  
„Pentru că numai  
Eu știu gândul  
ce-l am pentru  
voi, zice Domnul,  
gând bun, nu rău,  
ca să vă dau viitorul  
și nădejdea.”  
(*Jeremia 29,11*)

a fi revelate doar atunci când vine momentul potrivit, îmi vine în minte viața lui Moise, deoarece ne arată modul în care Dumnezeu ne plănuește viața încă de la naștere până în clipa când părăsim acest pământ. Când l-a născut, mama lui Moise a văzut că el este foarte special și l-a ascuns în păpuriș, pe malul unui râu, pentru a-l feri de soldații faraonului, care l-ar fi putut ucide. Cum Dumnezeu

nu lasă pe nimeni să-i deoace planurile, bebelușul a fost găsit de fiica faraonului, care l-a dus la palat și i-a dat-o ca doică pentru a-l alăpta și a-l crește chiar pe mama micuțului! Când Dumnezeu face planuri, acestea sunt cu siguranță mărețe! I s-a dat numele Moise, ceea ce înseamnă „scos din apă”. Moise a fost salvat cu un motiv. De vrei să știi dacă ai un scop în această lume, uită-te la tine în oglindă și spune: „Inima mea bate, deci trebuie să existe un motiv și un scop pentru care sunt aici. Poate nu înțeleg încă totul, dar este în regulă. Nici lui Moise nu i-a fost clar de la început.”

Moise habar nu avea că era crescut și educat în palatul și în regatul faraonului pentru că, într-o zi, scopul lui va fi să se întoarcă în Egipt ca reprezentant și purtător de cuvânt al Divinității; nu știa că va distruge sistemul politic al acelor

vremuri ca un „toiag” în mâinile Domnului pentru a elibera poporul lui Dumnezeu! Dar, pentru a realiza asta, a comis crime, a împrăștiat teroare și a sfârșit prin a se izola într-o zonă numită Madian. Și tu te simți singur acum, întrebându-te dacă nu cumva Dumnezeu a uitat că exiști? Te gândești adesea la visurile înflăcărâte pe care le-ai avut în trecut și care acum par miraje? Sau poate ai intuit că ai o menire, un impuls, o chemare – sentimente trăite și de Moise atunci când Dumnezeu i s-a arătat –, dar nu ai încredere în tine și încerci să găsești o cale de ieșire deoarece nu te simți destul de pregătit, de vrednic sau de curajos?

Capitolul 3 din *Ieșirea* este o parte minunată a *Bibliei* ce ne poate da curaj atunci când căutăm scuze pentru a justifica motivele pentru care Dumnezeu ar trebui să aleagă pe altcineva prin care să-și atingă scopurile.

„«Vino dar să te trimit la Faraon, regele Egiptului, ca să scoți pe fiii lui Israel, poporul Meu, din țara Egiptului!» Atunci a zis Moise către Dumnezeu: «Cine sunt eu, ca să mă duc la Faraon, regele Egiptului, și să scot pe fiii lui Israel din țara Egiptului?»

Iar Dumnezeu i-a zis: «Eu voi fi cu tine.»”

— *Ieșirea 3, 10-12* —

Dacă Dumnezeu este cu tine, absolut nimic nu ți se pare vreodată imposibil. Ultimul sfat al lui Dumnezeu pentru Moise a fost:

„Și când veți ieși, nu veți ieși cu mâinile goale, ci fiecare femeie va cere la vecina sa și de la cea care stă cu ea în casă vase de argint, lucruri de aur și haine și veți împodobi cu ele pe fiii voștri și pe fetele voastre și veți prăda pe Egipteni.”

— *Ieșirea 3, 21-22* —

Egiptul era un loc al tenebrelor pentru israeliți, dar tocmai din această întunecime au răsărit comorile ce au devenit

recompensele Israelului – pentru că l-a urmat pe Dumnezeu dincolo de această obscuritate spre a ajunge pe tărâmul unde curge lapte și miere. Talentele tale sunt comorile tale – ele sunt ascunse în lăcașuri secrete ale vieții tale. Uneori, ele sunt încuiate în spatele unor gratii de oțel: te opui schimbării din cauza anilor plini de dezamăgiri provocate de numeroase amănări. Dacă vei fi smerit și curajos și vei pune aceste comori în slujba planului și scopului lui Dumnezeu, așa cum a făcut Moise, răsplata ta va fi minunată și dincolo de orice imaginație.

„Eu voi merge înaintea ta și drumurile cele muntoase le voi netezi, voi zdrobi porțile cele de aramă și zăvoarele cele de fier le voi sfărâma. Și îți voi da ție vistierii ascunse, bogății îngropate în pământ, ca să știi că Eu sunt Domnul Cel Care te-a chemat pe nume, Eu sunt Dumnezeul lui Israel.“

— Isaia 45, 2-3 —

Dumnezeu va împlini dorința pe care El o pune în sufletul tău. Dumnezeu se implică în fiecare detaliu al vieții tale. Responsabilitatea noastră este aceea de a ne pregăti pe toate planurile, atât spiritual, cât și practic. Plănuim modul în care

—◇—  
 Tulburarea din  
 adâncurile sufletu-  
 lui tău este primul  
 pas spre aflarea  
 scopului tău.

—◇—  
 dorim să trăim, dar numai Dumnezeu ne poate da puterea să transformăm totul în realitate (*Pildele lui Solomon* 16, 9). Când ești serios în abordarea responsabilităților zilnice ale existenței tale, Dumnezeu Îți încredințează responsabilitățile Regatului Său. Când ai grijă de partenerul tău de viață și de familia ta, atunci poți să-i ajuți și pe alții. Dacă Evangheliile, ce cuprind Veștile Bune ale lui Iisus Hristos, nu se reflectă în casa ta, atunci nu le vei respecta nici în altă parte. Orice alegi să faci, implică-te cu toată ființa. Fă-o ca pentru Domnul.

Fă tot ceea ce poți pentru a pregăti momentul în care scopul Său măreț va prinde viață în tine.

Dacă ai nevoie să studiezi mai mult, atunci studiază. Dacă vrei să te împaci cu cineva, atunci împacă-te. Dacă îți dorești să te întorci la Dumnezeu și să renunți la hoinăreala prin sălbătici, nu există clipă mai bună decât cea prezentă. Dumnezeu te va însoți la fiecare pas prin care îți vei dovedi smerenia și niciun pas mai încolo. În perioade dificile, obstacolele te fac mai puternic spiritual și ai mai multe resurse pentru a-ți împlini propria chemare. Cel mai bun loc unde poți suferi este în Prezența Sa. Așadar, precum Moise, vei cunoaște Vocea lui Dumnezeu care îți spune ție personal „Voi fi cu tine întotdeauna“.

Invitația de astăzi a lui Dumnezeu este aceea de a trăi cu un scop! Ai fost creat pentru belșug, nu pentru exces. Pentru a fi activ, nu inhibat. Pentru a da curs pasiunii dăruite ție de Divinitate, nu pentru a trăi târându-te prin viață ca să ajungi pensionar.

Din păcate, mulți oameni au lăsat opiniile altor persoane și circumstanțele vieții lor să le dicteze mesajul conform căruia nu sunt meniți să trăiască o viață cu scop. Pentru alții, litania respingerilor și imaginea de sine ce a rezultat în urma acestora i-au împiedicat să facă măcar primul pas pentru a avea un scop clar în viață. Pentru majoritatea, a trăi cu un scop este doar un vis confuz ce iese la suprafață din când în când, dar stima de sine scăzută, adânc înrădăcinată, întrebă: „Cum pot eu vreodată să fac ceva extraordinar, semnificativ și puternic?“ Și totuși, răspunsul se ascunde chiar în miezul întrebării. Răspunsul se află chiar în dorința ce arde ca o flacără în infernul din inima ta. Tocmai faptul că pui această întrebare arată adevărul îngropat printre dărâmurile din sufletul tău: dorința de a trăi o viață cu un scop important.

Trebuie să accepți dorința inimii tale deoarece chiar Dumnezeu, Cel care te-a creat, a pus-o acolo. Când pierzi legătura cu dorința de a avea o viață cu scop și semnificație,